

### Rencontres individuelles avec une intervenante du Secrétariat

---

#### Le 14 juin 2021

Chaque année, votre régime de retraite vous offre la possibilité de rencontrer une intervenante du Secrétariat du RRUQ. En raison des mesures sanitaires liées à la pandémie, les rencontres individuelles ne pourront se tenir en présentiel encore cette année. Ainsi, le Secrétariat du RRUQ vous offre une rencontre individuelle virtuelle par Zoom ou Teams, ou encore par téléphone, selon votre préférence. Pour prendre rendez-vous, il vous suffit de contacter l'intervenante attitrée à votre employeur, par téléphone ou par courriel, en consultant le tableau de la page suivante.

Voici des exemples de sujets qui peuvent être abordés lors de ces rencontres individuelles :

- Estimation de rente dont :
  - La date de retraite est à l'intérieur des deux prochaines années et l'estimation n'était pas produite sur le dernier relevé annuel personnalisé
  - Ou à plus de deux ans de la retraite prévue si :
    - Une demande de rachat est en cours et que vous n'aviez pas obtenu une estimation avant et après rachat
    - Une demande de transfert vers le RRUQ est en cours et que vous désiriez obtenir une estimation avant et après le transfert
    - Un paiement a été effectué dans le cadre d'un partage de vos droits et votre dernier relevé annuel ne reflète pas l'impact
    - Vous avez 65 ans et plus
    - Un autre évènement a modifié les données depuis le dernier relevé personnel
- Demande d'information concernant les rachats de service
- Demande d'information concernant les cotisations volontaires
- Autres : ententes de transfert, conjoint et bénéficiaire, partage des droits ou tout autre sujet relié à la retraite

Toutefois, nous n'offrons aucun conseil concernant la planification financière. Par contre, sachez qu'un outil de projection de rente est disponible en tout temps dans [Mon Dossier](#).

---

Voici les coordonnées des intervenantes du Secrétariat du RRUQ pour chaque employeur :

Employeurs	Intervenantes	Poste – Courriel
ETS FPPU OUI PUQ TÉLUQ UQAT	Diane Adams	Poste # 4518 <a href="mailto:diane.adams@rruq.ca">diane.adams@rruq.ca</a>
ENAP SPPUQAR UQAM (A à J) UQAR	Marie-Josée Bernier	Poste # 4563 <a href="mailto:marie-josee.bernier@rruq.ca">marie-josee.bernier@rruq.ca</a>
UQAM (K à Z) UQO	Annie Lavallière	Poste # 4515 <a href="mailto:annie.lavalliere@rruq.ca">annie.lavalliere@rruq.ca</a>
FUQTR INRS SCFP 1800 SCFP UQAC (1574) SPPUQTR SPUQAC SPUQTR SIUQ UQ UQAC UQTR	Judith Rioux	Poste # 4524 <a href="mailto:judith.rioux@rruq.ca">judith.rioux@rruq.ca</a>